

Dott. Flavia Donadoni

La dott. Flavia Donadoni è psicologa e psicoterapeuta, lavora in presenza a Trieste, Gorizia, Napoli e online con adolescenti, adulti, coppie, famiglie e gruppi.

Laureata in Psicologia nel 1998, Iscritta dal 4-10-1999 all'Ordine Professionale degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia con il n. 1306, e all'Ordine degli Psicoterapeuti nel gennaio 2007;

Si è specializzata nel giugno 2006 in Psicoterapia Relazionale e Familiare dell'IPR, sede di Napoli dell'Accademia di Psicoterapia Familiare, con voto 70/70;

Fin dai tempi dell'università interessata al rapporto tra mente corpo emozioni e spiritualità, ha intrapreso un lungo percorso terapeutico attraverso l'analisi bioenergetica di Lowen. Ha approfondito le tecniche psicocorporee elaborate dal prof. Ruggeri della Sapienza di Roma e la Psico-Oncologia attraverso Corsi di Perfezionamento presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia "Agostino Gemelli" dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Ha elaborato un approccio integrato ai disturbi alimentari e ha approfondito tecniche di lavoro sui traumi attraverso il respiro consapevole integrato® (Rebirthing/ Breathwork) e l'ipnosi regressiva con il dott. Andrea Napolitano.

E' insegnante di Mindfulness e Mindful eating, si è formata in Tarotdramma con Valeria Mian e nell'"Arte della decodifica del sogno" con la dott. Lucia Lorenzi.

Conduce laboratori creativi ed espressivi in presenza e online, "Ritorno a casa", "Mindfulness e tarocchi" e "Le dee dentro la donna", ispirato al testo di J. Bolen,

Ha svolto vari progetti di educazione al benessere nelle scuole, nel 2018 ha conseguito il Master Universitario annuale "Metodologie didattiche per l'insegnamento curricolare e l'integrazione degli alunni con Bisogni Educativi Speciali (Bes)" presso l'Università Telematica Giustino Fortunato, dal 2017 ha lavorato nelle scuole superiori di Gorizia e Trieste come docente e psicologa.

Offre consulenze per studenti con difficoltà scolastiche, DSA e ADHD.